



City of Baldwin Park



Department of Recreation and Community Services

Julia McNeill Senior Center
presents

Support Group

TOPICS

Learn to trust yourself more.

Discover alternatives ways to resolve conflicts with relatives.

Learn how to be more independent and learn easily.

How to live without guilt and work with your internal conflicts. Create specific plans to change certain behaviors.

FOUNDED BY DR. EDUARDO LOPEZ NAVARRO

FACILITATORS: ESTHER ALANIS AND MARTHA FLORES

Thursdays / Jueves 9am-11am
Julia McNeill Senior Center
Avocado Room

Grupo de Apoyo

TEMAS

Aprende a confiar más en ti mismo.

Descubre formas alternativas de resolver los conflictos con los familiares. Aprender a ser más independiente y aprender fácilmente. Cómo vivir sin culpa y trabajar con tus conflictos internos. Crear planes específicos para cambiar ciertos comportamientos.

FUNDADO POR EL DR. EDUARDO LOPEZ NAVARRO

FACILITADORAS:

ESTHER ALANIS Y MARTHA FLORES

For more information call / Para más información
llame al (626) 813-5245, Ext. 323
or Esther (626) 203-3597 or Martha (562) 450-6235
Email/Correo: esthervaldes889@gmail.com

